



METODO MARFAMA®

DI MARZIA RONCAGLIA

Il metodo di Massaggio Glinfatico® nato per lavorare sul sistema nervoso, attraverso la stimolazione del sistema glinfatico cerebrale.

**Metodo MARFAMA® e Massaggio Glinfatico® sono marchi registrati.
Il Metodo MARFAMA® è tutelato da brevetto.**

PERCHÉ È NATO IL METODO MARFAMA®



Marzia Roncaglia

Docente di massaggio

Ideatrice del metodo di massaggio

MARFAMA

Per oltre vent'anni ho lavorato nel mondo delle tecniche manuali. Ho studiato e praticato numerosi tipi di massaggio, accompagnando centinaia di persone nel loro percorso di benessere.

Ogni giorno osservavo i miei clienti e notavo un pattern ripetersi ciclicamente.

Il massaggio (a prescindere dal tipo), produceva rilassamento, la persona usciva più leggera. Dormiva meglio, sentiva meno tensioni. Ma dopo pochi giorni tornava con gli stessi problemi : ansia, insonnia, acufeni, stress, stanchezza mentale. Quella sensazione di avere il cervello sempre acceso.

Era come se il massaggio riuscisse ad offrire un sollievo temporaneo, senza riuscire ad agire sui meccanismi profondi che alimentavano quei disturbi.

Fu allora che iniziai a chiedermi: e se il vero obiettivo non fosse rilassare i muscoli, sciogliere le contratture o offrire relax, ma aiutare il sistema nervoso a ritrovare il proprio equilibrio?

Da questa domanda nasce il Metodo di massaggio MARFAMA®.

**Metodo MARFAMA® e Massaggio Glinfatico® sono marchi registrati.
Il Metodo MARFAMA® è tutelato da brevetto.**

DALL'ESPERIENZA ALLA RICERCA



Nel 2020 ho iniziato un percorso di ricerca applicata dedicato allo studio della relazione tra:

- 1.sistema nervoso;
- 2.sonno;
- 3.sistema glinfatico;
- 4.tecniche manuali.

L'obiettivo era costruire un metodo che fosse:

- riproducibile;
- non invasivo;
- rispettoso della fisiologia del corpo;
- capace di lavorare oltre il semplice sintomo.

Anni di osservazione, studio e pratica hanno portato alla nascita del Metodo MARFAMA®, oggi protetto da brevetto e marchio registrato.

**Metodo MARFAMA® e Massaggio Glinfatico® sono marchi registrati.
Il Metodo MARFAMA® è tutelato da brevetto.**

IL DIALOGO CON IL MONDO MEDICO



Il Metodo MARFAMA® è cresciuto attraverso il confronto continuo con professionisti della salute. Tra questi, il Dottor Pier Luigi Rossi, Medico, Professore Universitario, Specialista in Scienza Dell'Alimentazione, Specialista in Medicina Preventiva, con il quale è nato il corso online "Il sistema Glinfatico".



Un percorso dedicato allo studio del sistema glinfatico, del sonno e del recupero neurofisiologico. Insieme abbiamo realizzato webinar, incontri divulgativi e attività cliniche dedicate all'approfondimento del rapporto tra sistema glinfatico e benessere della persona, collaborando anche nel supporto a persone con acufeni non in fase acuta.

Collaboro inoltre con il Dottor Francesco Sgarzi, specialista in nutrizione umana, con il quale promuoviamo eventi dedicati alla relazione tra intestino, alimentazione e sistema nervoso.

Clicca su foto e nomi degli specialisti per ascoltare le live o visitare i profili LinkedIn.



NUOVO CORSO DISPONIBILE

Il Sistema Glinfatico

Vuoi offrire ai tuoi clienti un massaggio che va oltre il benessere fisico?

Il **sistema glinfatico** è la rete di pulizia del cervello, scoperta solo nel 2012, e oggi rappresenta una delle frontiere più innovative nel mondo del benessere.

Questo corso online ti guida a capirlo in profondità: come funziona, perché si blocca e come **stimolarlo attraverso il lavoro sul corpo**.

IL CORSO CONTIENE

- 5 moduli teorici scritti da Marzia Roncaglia
- 1 modulo scientifico curato dal Prof. e Dott. Pier Luigi Rossi
- 2 moduli in formato video (primo introduzione e modulo II)

WEBINAR LIVE

**LO STOMACO
NON MENTE**

STRESS, SISTEMA
NERVOSO E DIGESTIONE

MARZIA RONCAGLIA
ideatrice del metodo di
massaggio brevettato
MAR-FA-MAR

FRANCESCO SGARZI
Biologo Nutrizionista

LUNEDÌ 5 GIUGNO
20:30 - 21:30
(a tua ora locale)

PARTECIPA

Lo stomaco non mente

Evento di Dott. Francesco Sgarzi

ven, 5 giu 2026, 20:30 - 21:30 (a tua ora locale) Aggiungilo al calendario

Online

Link evento: <https://www.youtube.com/watch?v=JfMwqzCE>

Stress, Sistema Nervoso e Digestione

**Metodo MARFAMA® e Massaggio Glinfatico® sono marchi registrati.
Il Metodo MARFAMA® è tutelato da brevetto.**

IL SISTEMA GLINFATICO



“Il sistema di pulizia del cervello”

Negli ultimi anni la ricerca scientifica ha portato l'attenzione su una rete fondamentale per il mantenimento dell'equilibrio del sistema nervoso: il sistema glinfatico cerebrale.

Il suo ruolo è favorire i normali processi fisiologici di drenaggio e di eliminazione delle sostanze di scarto prodotte dall'attività metabolica del cervello.

Negli individui sani questa attività raggiunge la massima efficienza durante il sonno, permettendo al cervello di recuperare e rigenerarsi.

Tuttavia, particolari condizioni endogene ed esogene possono alterarne il corretto funzionamento.

Stress cronico.

Alterazioni del sonno.

Sovraccarico emotivo.

Traumi.

Infiammazione.

Stili di vita non equilibrati.

Quando questi meccanismi fisiologici perdono efficienza, il sistema nervoso può entrare in uno stato di persistente iperattivazione.

**Metodo MARFAMA® e Massaggio Glinfatico® sono marchi registrati.
Il Metodo MARFAMA® è tutelato da brevetto.**

IL RUOLO DEL METODO MARFAMA®



Il Metodo MARFAMA® nasce dall'idea che una stimolazione meccanica specifica possa favorire i normali processi fisiologici di regolazione del sistema nervoso e sostenere la funzionalità del sistema glinfatico.

Attraverso manualità sviluppate nel corso di anni di ricerca applicata, il professionista accompagna il corpo verso uno stato di maggiore equilibrio neurovegetativo.

Nell'ambito delle discipline del benessere, il metodo viene frequentemente integrato in percorsi rivolti a persone che soffrono di questi disturbi:

- stati d'ansia e tensione emotiva;
- iperattivazione del sistema nervoso;
- disturbi del sonno e insonnia;
- brain fog e difficoltà di concentrazione;
- affaticamento mentale;
- sindrome da burnout;
- recupero dopo eventi traumatici;
- supporto al benessere di persone con acufeni non in fase acuta;
- sostegno al benessere emotivo nel periodo post-partum;
- cefalee;
- overthinking.

Il Metodo MARFAMA® opera nell'ambito delle tecniche manuali del benessere e non sostituisce il parere o il trattamento medico.

**Metodo MARFAMA® e Massaggio Glinfatico® sono marchi registrati.
Il Metodo MARFAMA® è tutelato da brevetto.**

OGGI MARFAMA® È UNA REALTÀ IN CRESCITA



Nel tempo il progetto si è trasformato in una rete di professionisti accomunati dalla stessa visione.

Oggi MARFAMA® significa:

- apprendere un metodo protetto da brevetto;
- far parte del database ufficiale dei professionisti certificati;
- frequentare un percorso formativo a numero chiuso riservato a professionisti con esperienza dimostrabile o a personale sanitario;
- una community professionale in continua crescita;
- aggiornamento e divulgazione continua;
- sostegno da parte del settore medico sanitario.

👉 Ad oggi la newsletter "Olisticamente" conta oltre 2.000 iscritti.

La community LinkedIn supera gli 8.000 professionisti.

👉 Instagram continua a crescere ogni giorno, contribuendo a diffondere una nuova cultura del lavoro sul sistema nervoso.



📧 NEWSLETTER

OlisticaMente

Le opportunità di benessere e guarigione del massaggio cerebrale glinfatico



Di Marzia Roncaglia

Insegnate di tecniche di massaggio | Ideatrice del ...

**Clicca su foto e parole sottolineate
per entrare a far parte della
community.**

**Metodo MARFAMA® e Massaggio Glinfatico® sono marchi registrati.
Il Metodo MARFAMA® è tutelato da brevetto.**

CHI HA GIÀ SCELTO MARFAMA®



Il corso online "Il Sistema Glinfatico" e il percorso MARFAMA® hanno coinvolto professionisti provenienti da diversi ambiti:

- Medici.
- Odontoiatri.
- Fisioterapisti.
- Osteopati.
- Massoterapisti.
- Operatori del benessere.

Sempre più professionisti scelgono MARFAMA® per integrare nel proprio lavoro una metodologia innovativa e distintiva.



**Metodo MARFAMA® e Massaggio Glinfatico® sono marchi registrati.
Il Metodo MARFAMA® è tutelato da brevetto.**

IL PERCORSO FORMATIVO



Il percorso base si sviluppa in due giornate consecutive.

PRIMA GIORNATA 8 ORE

Fondamenti teorici.

Sistema nervoso e sistema glinfatico.

Principi del Metodo MARFAMA®.

Dimostrazione completa del trattamento.

SECONDA GIORNATA 8 ORE

Pratica guidata.

Supervisione individuale.

Correzione delle manualità.

Applicazione completa del metodo.

Ogni corso è riservato a un massimo di tre partecipanti, per garantire la massima qualità dell'apprendimento.

DOPO IL CORSO

Entrare in MARFAMA® significa entrare a far parte di una rete professionale.

Al termine della formazione il professionista riceve:

- materiale didattico;
- certificato di frequenza abilitante;
- follow-up online dopo 40 giorni;
- inserimento nel Database Ufficiale MARFAMA®;
- possibilità di proseguire con i moduli avanzati;
- possibilità di diventare docente del metodo dopo il completamento dei successivi due corsi specifici (MARFAMA modulo bocca, MARFAMA modulo orecchio).

L'obiettivo è accompagnare il professionista anche dopo il corso, sostenendone la crescita nel tempo.

Metodo MARFAMA® e Massaggio Glinfatico® sono marchi registrati.
Il Metodo MARFAMA® è tutelato da brevetto.

LE PAROLE DI CHI HA SCELTO MARFAMA®



Pier Luigi Rossi · 1°

Medico, Professore Universitario, Specialista in Scienza Dell'Alimentazione, Specialista in Medicina Preventiva
28 luglio 2025, Pier Luigi ha fatto da mentor a Marzia

Ritengo valida la sua professionalità e la sua preparazione scientifica. Lei svolge con competenza e con serietà il suo ruolo nella divulgazione e nel generare salute.



Chiara Mussinelli · 2°

Massoterapista presso Chiara Mussinelli
24 novembre 2025, Chiara era cliente di Marzia

Unicità

Qualche giorno fa, ho avuto il piacere, in primis, di conoscere Marzia, l'ideatrice creatrice del metodo MAR.FA.MA e allo stesso tempo provare su me stessa questo metodo, incuriosita dalla particolarità e dalla descrizione che Marzia ne fa e in quanto massoterapista volevo capire come potesse agire. E' un metodo innovativo volto a stimolare il liquido cerebrospinale al fine di ripulirlo da tossine o da un suo eccesso, aiutando così il sistema di drenaggio naturale riassorbendolo ed eliminandolo attraverso il circolo linfatico e sanguigno, e gli organi emuntori, con diversi effetti benefici sull'organismo. Ed è così che ha agito su di me questo particolare trattamento.

La sensazione durante il massaggio, è di un continuo flusso. Qualcosa che si apre e si libera, la linfa e la circolazione iniziano a scorrere. E' un fluire progressivo, ci si sente fin da subito leggeri e che tutto si muove. Se si hanno delle "chiusure" o dei blocchi in alcuni punti, per me ad esempio, il naso chiuso cronicamente per via di una rinite, si è liberato ed è rimasto aperto durante il trattamento e dopo.

La sensazione dopo è proprio la leggerezza, di tutto il corpo a partire dalla testa fino ad arrivare ai piedi e questo stato di benessere prosegue poi tutto il giorno e la notte perché ha favorito un sonno profondo, situazione che ultimamente capitava raramente.



Sara Carla Venturini · 2°

Ostetrica in libera professione
9 novembre 2025, Sara Carla era cliente di Marzia

Mi sono recata da Marzia in un momento di grande fragilità fisica ed emotiva. Da anni avevo un sonno disturbato, dolori cervicali, tensioni mandibolari e nell'ultimo periodo delle extrasistole dopo i pasti. Mi sono affidata al suo metodo Marfama e già dopo il primo trattamento ho finalmente dormito bene, la mia ernia cervicale non ha dato segni, e le aritmie con extrasistole di natura incerta sono inizialmente sparite (si sono ripresentate dopo qualche giorno ma comunque in forma molto più lieve). Ho notato molta più energia e anche l'umore ha avuto beneficio.

Ho deciso di proseguire con i trattamenti, (uno a settimana) attualmente ne ho fatti 2 e dopo il secondo oltre ai benefici che ho riscontrato nel primo trattamento sto sperimentando una rimessa in moto del corpo (intestino e stomaco).

Mi sto "sgonfiando", sono calata di peso e ho più lucidità mentale.

Marzia è una professionista attenta e gentile. Ammetto che Marfama fin ad ora è stato l'unico trattamento che mi sta rimettendo realmente in equilibrio.

**Metodo MARFAMA® e Massaggio Glinfatico® sono marchi registrati.
Il Metodo MARFAMA® è tutelato da brevetto.**

L'INVESTIMENTO PER DIVENTARE OPERATORE MARFAMA®



Il percorso MARFAMA® rappresenta una formazione altamente specialistica.

Il valore della formazione è di 1.497 €

Con la possibilità di rateizzare il pagamento in tre comode rate.



L'investimento comprende:

- 16 ore di formazione intensiva.
- Classe a numero chiuso.
- Supervisione diretta della docente.
- Certificato di frequenza
- Follow-up dopo 40 giorni.
- Inserimento nel Database Ufficiale.

**Metodo MARFAMA® e Massaggio Glinfatico® sono marchi registrati.
Il Metodo MARFAMA® è tutelato da brevetto.**

UNA NUOVA PROSPETTIVA PER LA TUA PROFESSIONE



Il Metodo MARFAMA® è nato dalla ricerca di una risposta a una semplice osservazione: **perché molte persone, dopo aver ricevuto un massaggio, stanno meglio, ma dopo poco tempo ritornano con gli stessi problemi?**

Da quella domanda 6 anni fa' è iniziato un percorso di studio, ricerca e confronto che continua ancora oggi. Oggi però sempre più medici e professionisti del settore sanitario condividono la validità del Metodo di massaggio MARFAMA®.

Se anche tu senti la necessità di approfondire il lavoro sul sistema nervoso e di offrire ai tuoi pazienti una soluzione concreta ai loro problemi di salute mentale, entra a far parte della rete dei

Professionisti Certificati MARFAMA®.

Per conoscere le date disponibili contattaci via WhatsApp al numero +39 338 482 4091 

oppure visita il sito www.marziaroncaglia.com 



**Metodo MARFAMA® e Massaggio Glinfatico® sono marchi registrati.
Il Metodo MARFAMA® è tutelato da brevetto.**