



SCOPRI LA RIVOLUZIONE DEL

# METODO MARFAMA

DI MARZIA RONCAGLIA

---

LA MEDICINA ENERGETICA  
COME CURA AI MALI CRONICI  
DEL NOSTRO TEMPO

---

# CONTENUTI

---

L'Ideatrice del Metodo Marzia Roncaglia	03
Introduzione Metodo Marfama : Un viaggio di Guarigione e Benessere	04
L'essenza Reset Cerebrale: Energia Vitale e Composizione Corporea	05
I Benefici	
Il Metodo Perché impararlo	06
Il Percorso Formativo La Teoria	08
Il Percorso Formativo La Pratica	10
Strumenti Utili Materiali didattici, olii essenziali & tisane	11
I Costi	11
Conclusioni	12

# L'IDEATRICE DEL METODO



## **Marzia Roncaglia**

Marzia Roncaglia è una massaggiatrice specializzata in Medicina Energetica con vent'anni di esperienza nel settore del benessere, nonché proprietaria e direttrice di un rinomato centro benessere nella città di Modena. La sua passione per il benessere e il desiderio di trovare soluzioni efficaci ai disturbi della vita moderna l'hanno portata a intraprendere un percorso di studi approfondito sulle potenzialità della medicina energetica. Nel corso della pandemia del 2020, Marzia ha dedicato il suo tempo e le sue energie alla ricerca di pratiche in grado di alleviare alcuni dei malesseri più diffusi del nostro tempo, tra cui overthinking, ansia, stress e insonnia. I suoi studi si sono basati sul simbolismo del Caduceo e sulla connessione grafica tra questo e l'osso sfenoide, che l'ha ispirata a creare un metodo innovativo e unico nel suo genere. Dopo anni di sperimentazione e perfezionamento, testando il metodo sulle sue clienti, Marzia ha consolidato i risultati positivi ottenuti. Nel 2024 ha ufficialmente brevettato e lanciato il suo approccio, il Metodo Marfama, una tecnica innovativa che mira a offrire soluzioni pratiche e risolutive per migliorare il benessere psicofisico. "Il mio sogno è trasmettere un metodo concreto che possa migliorare la qualità della vita delle persone, offrendo loro strumenti per affrontare e superare le sfide del nostro tempo," afferma Marzia, la cui missione è condividere la sua pratica con il mondo, portando risultati tangibili e duraturi. Con il Metodo Marfama, Marzia continua a distinguersi come una figura di riferimento nel settore wellness, unendo tecniche avanzate e un approccio olistico che integra mente, corpo e spirito.

# INTRODUZIONE

---

## METODO MARFAMA: UN VIAGGIO DI GUARIGIONE E BENESSERE

Il Metodo Marfama è un percorso olistico di guarigione e benessere nato nel 2020, un anno segnato profondamente dall'epidemia di Covid-19. In risposta all'aumento dei sintomi come affaticamento mentale, pesantezza, mal di testa, confusione e difficoltà di concentrazione, è emerso il desiderio di creare un approccio unico capace di offrire sollievo e trasformazione profonda. Questo metodo combina antiche conoscenze e tecniche moderne per ristabilire l'equilibrio tra mente, corpo e spirito.

Medicina Energetica : la colonna portante del metodo Marfama Uno degli elementi centrali e distintivi del Metodo Marfama è la sua solida base nella medicina energetica. Questo approccio innovativo e scientificamente fondato considera l'essere umano come un sistema energetico complesso, in cui il flusso e l'equilibrio dell'energia vitale sono essenziali per mantenere uno stato di salute ottimale. Le tecniche applicate nel Metodo Marfama si basano su principi antichi della tradizione orientale, integrati con studi contemporanei di bioenergetica, per stimolare e riequilibrare il campo energetico del corpo. Attraverso interventi mirati sui principali canali energetici (meridiani) e centri di energia (chakra), si ottiene una riarmonizzazione profonda che favorisce il benessere fisico, mentale ed emotivo. Questo approccio è particolarmente efficace nel migliorare la resilienza psicofisica, favorire il recupero energetico, potenziare le funzioni vitali e promuovere uno stato di equilibrio globale. Il risultato è una rigenerazione profonda che si riflette non solo a livello corporeo, ma anche nella capacità di affrontare la vita quotidiana con maggiore lucidità, serenità e forza interiore. L'adozione di tecniche di medicina energetica nel Metodo Marfama rappresenta un'innovazione nel campo del benessere, capace di fornire risultati tangibili e duraturi per chi desidera non solo alleviare lo stress, ma anche accedere a un livello superiore di vitalità e consapevolezza personale.

# L'ESSENZA

---

## RESET CEREBRALE: ENERGIA VITALE E COMPOSIZIONE CORPOREA

Il Metodo Marfama si fonda su un principio fondamentale: il corpo umano, composto per il 99% da sei elementi chiave (carbonio, idrogeno, ossigeno, azoto, calcio e fosforo), non è solo un'entità biologica, ma un sistema altamente complesso che funge da veicolo per l'energia vitale. Questa energia, intrinsecamente legata agli elementi che costituiscono la nostra struttura corporea, rappresenta il motore della vita e della salute. Il Reset Brain del Metodo Marfama si inserisce in questo contesto come un processo profondo di ripristino dell'equilibrio energetico del corpo, con particolare attenzione al cervello. Durante le sedute, vengono attivate tecniche specifiche volte a ottimizzare il flusso di energia vitale, distribuendola in modo armonioso attraverso il corpo e la mente. Questo reset ha un duplice effetto: da una parte, azzerando lo stress accumulato che affatica il sistema nervoso centrale, dall'altra riattiva la capacità del cervello di gestire efficacemente le risorse cognitive ed emotive. Attraverso l'allineamento degli elementi corporei con l'energia vitale, il Metodo Marfama lavora per creare una rigenerazione cerebrale che va oltre il semplice rilassamento. Il Reset Brain è concepito per stimolare una ripresa ottimale delle funzioni cognitive, migliorare la memoria e l'attenzione, potenziare la lucidità mentale e la capacità di prendere decisioni in modo consapevole e mirato. Questo reset non si limita solo alla sfera cerebrale, ma si estende a tutto il corpo, generando un effetto a cascata che coinvolge ogni cellula, ogni organo e ogni funzione vitale. L'equilibrio tra mente e corpo viene ristabilito, permettendo una maggiore coesione tra i sistemi fisici ed energetici dell'individuo, favorendo non solo una salute ottimale, ma anche un profondo senso di benessere e vitalità. In sintesi, il Reset Brain del Metodo Marfama rappresenta una rivoluzione nel campo del benessere, capace di combinare scienza e spiritualità per offrire una rigenerazione completa, aiutando il corpo a funzionare al massimo delle sue potenzialità in modo naturale, efficiente e sostenibile.

# I BENEFICI

---

**1. Reset Totale del Cervello:** Il risultato più straordinario del Metodo Marfama è l'effetto di "reset" completo sul cervello. Attraverso tecniche avanzate, la mente entra in uno stato di riposo profondo, permettendo di azzerare lo stress accumulato e ripartire con chiarezza, focus e serenità. Questo reset non solo ricarica il sistema nervoso, ma genera un impatto positivo su tutto il corpo, ottimizzando le capacità cognitive, migliorando la gestione delle emozioni e prevenendo il sovraccarico da ritmi frenetici. Il risultato? Un corpo e una mente pronti ad affrontare qualsiasi sfida con lucidità ed equilibrio.

**2. Chiarezza e Focus Mentale:** Il metodo stimola un miglioramento della chiarezza mentale, aumentando la capacità di concentrazione e facilitando decisioni più consapevoli e ponderate, favorendo una mente lucida e attiva.

**3. Consapevolezza Accresciuta:** Il Metodo Marfama facilita una connessione più profonda con sé stessi e con l'ambiente circostante, promuovendo una consapevolezza interiore che porta a una comprensione più chiara dei propri bisogni e favorisce una crescita personale significativa.

**4. Maggiore Energia, Vitalità e Sensazione di Leggerezza:** Le tecniche utilizzate attivano il flusso energetico e liberano corpo e mente dalle tensioni accumulate, contrastando efficacemente la stanchezza fisica e mentale. Questo non solo permette di affrontare le attività quotidiane con rinnovata forza e vitalità, ma infonde anche una sensazione di leggerezza fisica ed emotiva, promuovendo un approccio più positivo e gioioso alla vita.

**5. Sonno Rigenerante e Serenità:** Le tecniche del Metodo Marfama favoriscono un riposo notturno profondo e rigenerante, migliorando la qualità del sonno. Allo stesso tempo, l'effetto complessivo di distensione muscolare e mentale induce uno stato di pace e serenità, aiutando a gestire meglio le tensioni della vita quotidiana e favorendo un equilibrio emotivo duraturo.

# IL METODO

---

## PERCHÈ IMPARARLO

**Diventerai un'Esperta in Medicina Energetica** Imparare il Metodo Marfama ti permetterà di trasformarti da semplice massaggiatrice a una professionista esperta in medicina energetica. Non ti limiterai più solo al lavoro manuale, ma acquisirai competenze profonde nell'uso delle energie sottili, rendendo i tuoi trattamenti più completi e sofisticati. Questo ti aiuterà a distinguerti agli occhi dei tuoi clienti, aumentando il valore percepito del tuo lavoro, consentendoti di offrire un'esperienza unica e altamente professionale. **Conoscenza e Consapevolezza dell'Energia Vitale** Il Metodo Marfama ti insegna a comprendere e gestire l'energia vitale che scorre nel corpo. Questa conoscenza ti permetterà di intervenire attivamente per mantenere un flusso energetico sano e bilanciato, migliorando la salute generale e il benessere psicofisico. Sarai in grado di utilizzare queste competenze sia per te stessa che per i tuoi clienti. **Equilibrio tra Mente, Corpo e Spirito** Mentre molti metodi si concentrano solo su uno o due aspetti della salute, il Metodo Marfama riconosce l'importanza di un equilibrio integrato tra mente, corpo e spirito. Attraverso l'apprendimento di tecniche mirate, riuscirai a promuovere l'armonia tra questi elementi, portando i tuoi clienti verso un benessere totale e una vita più equilibrata. **Offrirai un Metodo Olistico** Con il Metodo Marfama, potrai offrire ai tuoi clienti un metodo olistico che integra pratiche come la riflessologia plantare, l'auricoloterapia, la respirazione profonda e la gestione delle energie sottili. Questi strumenti non solo favoriranno la guarigione e la rigenerazione del corpo, ma rafforzeranno anche la connessione tra mente e corpo, permettendo una trasformazione completa e personalizzata. **Imparerai l'Importanza dei Minerali e degli Ioni** Nel Metodo Marfama, imparerai l'importanza che minerali e ioni rivestono nel mantenimento dell'equilibrio energetico e fisico del corpo. Questa conoscenza non solo ti sarà utile per migliorare i trattamenti che offri ai tuoi clienti, ma ti permetterà anche di personalizzare le tue tecniche in base alle loro esigenze specifiche. Lavorativamente parlando, questa comprensione ti aiuterà a distinguerti dalla concorrenza, offrendo un approccio ancora più scientifico e mirato nei tuoi trattamenti, aumentando così la soddisfazione dei clienti e il loro ritorno. **Percorso di Trasformazione Personale e Professionale** Il Metodo Marfama non è solo un insieme di tecniche, ma un vero e proprio percorso di trasformazione personale e professionale. Impararlo significa intraprendere un viaggio che ti porterà a una maggiore consapevolezza di te stessa, a una connessione più profonda con il tuo corpo e la tua mente, e a una vita più ricca di significato e benessere.

# IL PERCORSO FORMATIVO

---

## LA TEORIA

Il Metodo Marfama è una metodologia completa che combina antiche tecniche energetiche con studi moderni di bioenergetica per riequilibrare corpo, mente e spirito. Questo corso guida i partecipanti attraverso una serie di moduli pratici e teorici per apprendere e applicare il metodo in contesti wellness.

### **Modulo 1: Introduzione e Fondamenti del Metodo Marfama**

Obiettivo: Fornire una comprensione chiara delle basi e dell'origine del Metodo Marfama.

- Origini del Metodo Marfama durante la pandemia del 2020.
- Principi fondamentali: Mente (Luna), Corpo (Sole), Anima (Terra).
- Importanza del Clastrum e delle tecniche energetiche per la rigenerazione fisica e mentale.

### **Modulo 2: Medicina Energetica e Tecniche Applicate**

Obiettivo: Approfondire le tecniche energetiche fondamentali del metodo e la loro applicazione pratica.

- L'approccio della medicina energetica, con focus su chakra e meridiani.
- Tecniche: respirazione profonda, digitopressione, riflessologia plantare, auricoloterapia.
- Creazione di un ambiente terapeutico ottimale: cromoterapia, pareti di sale, aromaterapia.

# IL PERCORSO FORMATIVO

---

## LA TEORIA

### **Modulo 3: Reset Cerebrale e Benefici del Metodo Marfama**

Obiettivo: Spiegare come il Metodo Marfama può aiutare a "resettare" il cervello e migliorare la lucidità mentale e il benessere emotivo.

- Reset cerebrale: concetto e applicazione per ridurre lo stress e migliorare le funzioni cognitive.
- Gestione delle energie sottili e il flusso energetico nel corpo.
- Benefici specifici: chiarezza mentale, miglioramento del sonno, riduzione dell'ansia, aumento dell'energia e vitalità.

### **Modulo 4: Vendita del Metodo Marfama al Cliente Finale**

Obiettivo: Insegnare tecniche di comunicazione e vendita del massaggio Metodo Marfama ai clienti.

- Identificare i bisogni del cliente e presentare il Metodo come soluzione.
- Rispondere alle obiezioni comuni e enfatizzare i benefici specifici (reset cerebrale, riduzione dell'ansia, miglioramento del sonno).
- Chiusura della vendita e invito all'azione per garantire una buona esperienza cliente.

**Sessione Finale di Domande e Verifica** Al termine del corso, verrà dedicata un'ora esclusivamente alle domande da parte degli studenti e del docente. Questa sessione servirà per chiarire eventuali dubbi e verificare il corretto apprendimento dei concetti e delle tecniche del Metodo Marfama, garantendo che tutti i partecipanti abbiano assimilato le competenze necessarie per applicare il metodo con successo.

Durata totale 8 ore

# IL PERCORSO FORMATIVO

---

## LA PRATICA

### **Giorno 1: Dimostrazione e Pratica Guidata**

- Durata totale: 8 ore

#### 1. Dimostrazione Pratica e Spiegazione (4 ore)

- Attività:

Dimostrazione pratica eseguita da Marzia su una modella.

Spiegazione dettagliata delle tecniche e delle manovre del Metodo Marfama.

Interazione con gli studenti, con domande e risposte durante la dimostrazione.

#### 2. Pratica Guidata (4 ore)

- Attività:

- Gli studenti eseguono le pratiche su una modella.
- Marzia guida ogni studente nelle manovre, replicando i movimenti mostrati durante la dimostrazione.
- Correzioni e suggerimenti personalizzati per ogni partecipante.
- Focus sulla corretta applicazione delle tecniche del Metodo Marfama.

### **Giorno 2: Pratica Supervisionata**

- Durata totale: 8 ore

#### 1. Pratica Autonoma degli Studenti (8 ore)

- Attività:

- Gli studenti praticano il massaggio su due modelle a rotazione.
- Ogni studente ha la possibilità di applicare le tecniche in maniera più autonoma, sperimentando il Metodo su modelle diverse.
- Supervisione costante di Marzia, che fornisce feedback personalizzati e consigli durante l'esecuzione delle manovre.
- Fine tuning delle tecniche apprese, con particolare attenzione alla fluidità dei movimenti e alla precisione nell'applicazione.

# STRUMENTI UTILI

---

## MATERIALE DIDATTICO, OLII ESSENZIALI & TISANA

Gli studenti che parteciperanno al corso pratico del Metodo Marfama riceveranno un set completo di risorse per approfondire e comprendere appieno la teoria e la pratica del metodo. Al termine del corso, verranno forniti:

- **10 moduli didattici:** un pacchetto di materiali formativi dettagliati che coprono in maniera esaustiva tutti gli aspetti teorici del Metodo Marfama, inclusi principi, tecniche e applicazioni pratiche. Questi moduli saranno fondamentali per consolidare le conoscenze acquisite durante il corso e per offrire una guida di riferimento a lungo termine. **Mini-size di olio essenziale di Neroli e Amyris:** due preziosi oli essenziali che completano l'esperienza del Metodo Marfama. L'olio di Neroli, noto per le sue proprietà calmanti, e l'olio di Amyris, con i suoi benefici rilassanti e rigeneranti, verranno utilizzati durante il corso e successivamente dagli studenti per potenziare gli effetti del massaggio. **Tisana personalizzata:** ogni partecipante riceverà una tisana speciale, pensata per promuovere il benessere psicofisico, in linea con i principi olistici del Metodo Marfama. La tisana completerà l'esperienza sensoriale del corso, offrendo un momento di relax e di armonia.

# CONCLUSIONI

---

In sintesi, il Metodo Marfama rappresenta un approccio olistico unico che non solo agisce a livello fisico, ma coinvolge profondamente anche la sfera mentale ed emotiva. Grazie alla capacità di rinnovare completamente il cervello, migliorare la chiarezza mentale, e incrementare l'energia vitale, questo metodo permette di ritrovare un equilibrio globale che influisce positivamente su ogni aspetto della vita quotidiana. La combinazione di tecniche avanzate e antiche pratiche rende il Metodo Marfama una via ideale per chi desidera vivere con maggiore lucidità, vitalità e benessere. I suoi benefici duraturi, come il miglioramento della qualità del sonno e l'aumento della consapevolezza interiore, lo rendono una scelta eccellente per chi cerca una trasformazione profonda e un equilibrio duraturo. Con questo corso apprendrai la tecnica base del metodo Marfama che consente il Reset Brain, se vorrai specializzarti richiedi informazioni per i moduli successivi riguardanti l'Orecchio e la Lingua.

